

C.U.D.

Gratuluje Ci decyzji. To że poświęcisz czas na ten projekt znaczy
że postanawiasz uszanować SIEBIE.

Jeśli podejmiesz się tego z zaangażowaniem - masz szansę odnaleźć odpowiedzi na dręczące pytania,
a także spokój wewnętrzny, który zyskasz wtedy,
kiedy wszystko stanie się wyraźniejsze, prostsze i poukładane.
Teraz tylko warto zadbać o przestrzeń i czas, aby w spokoju posłuchać, wysłuchać i usłyszeć,
a potem podsumować i zapisać wnioski.

Instrukcja obsługi cudu:

- Zaplanuj sobie specjalny czas w ciągu dnia na działanie związane z tym projektem.
- Wysłuchaj każdej części uważnie, dając sobie nie mniej niż 15minut, na przesłuchanie i wykonanie zadań.
- Zadbaj o spokój i pełne skupienie (wykonuj jedną rzecz na raz, czyli najpierw tylko słuchaj a potem tylko pisz)
- Wykonuj ćwiczenia dla siebie, z największą uważnością na stawanie w prawdzie.
- Nie rezygnuj - dokończ cały proces, nawet jeśli coś sprawi Ci trudność, lub wyda się niemożliwe.
- Traktuj się łagodnie, ale też nie pozostawaj na powierzchni - rozbudź ciekawość na to, co głębiej.
- Sceptycyzmowi, cynizmowi i ironii powiedz: "Dziękuję, ale nie dziś!"
- Otwórz się na działanie zmysłami.
- Wszystkie odkrycia i plany zastosuj jak najszybciej w działaniu.
- Pamiętaj, że małe, ale realne kroki zaprowadzą Cię dalej niż wielkie niezrealizowane.

Życzę Ci pięknego czasu i skutecznych działań w obranym kierunku.

Izabela Bielicka

Wirtuozi **życia**

