

## ZAKOŃCZENIE - ODPOWIEDZI

### Podsumuj i zapisz:

Co mogę zrobić?

.....

Co mogę zrobić więcej?

.....

Co przestanę w związku z tym?

.....

Czego mogę robić mniej?

.....

Co mogę zrobić inaczej niż do tej pory?

.....

MÓJ PIERWSZY KROK:

.....

data:

godzina:

**Jak przeniosę wnioski z procesu do własnego życia?**

DZIAŁANIE, KTÓRE PODEJMĘ W NAJBLIŻSZEJ DOBIE:

.....

DZIAŁANIE, KTÓRE PODEJMĘ W NAJBLIŻSZYM TYGODNIU:

.....

DZIAŁANIE, KTÓRE PODEJMĘ W NAJBLIŻSZYM MIESIĄCU:

.....

Wirtuozi życia

