

CZAS

Podsumuj i zapisz:

- co trzyma Cię w przeszłości i nie pozwala zamknąć tego utapu życia?

.....

.....

.....

- co musi się wydarzyć, żebyś było gotów podjąć konkretne działania, aby zaakceptować to, co Cię spotkało w przeszłości?

.....

.....

.....

- jak zabezpieczysz bycie TU i TERAZ, zamiast przenoszenia się myślami w przeszłość lub przyszłość?

.....

.....

.....

- co możesz zrobić już dziś - TERAZ, aby uporządkować swoje emocje i zacząć świadomie planować przyszłość?

.....

.....

.....

- jak będzie Twój pierwszy, realny krok?

.....

data i godzina:

MYŚLENIE DŁUGOFALOWE

Co chcę osiągnąć i czego będę potrzebować w poszczególnych latach?

2018lat	2019	2020	2021	2022
				2027
				2032
				2037
				2042
				2047lat