

## CEL

### Podsumuj i zapisz:

- jakie są Twoje wartości, którymi kierujesz się w życiu?

*Lista wartości	
Bóg	prawdomówność
dobroć	poporcjonalność kształtów
dostatnie życie	przyjemność
elegancja	radość życia
gustowność	regularność rysów
harmonia	rozumienie
honor	rzetelność
inteligencja	siła fizyczna
kraj	sprawność
logika	sprężystość ciała
ład rzeczy	szczerłość
mądrość	szerokie horyzonty umysłowe
miłość bliźniego	uczciwość
miłość erotyczna	umiejętność znoszenia chłodu
naród	umiejętność znoszenia głodu
niepodległość	uporządkowanie
obiektywizm	uprzejmość
odporność na zmęczenie	wiara
ojczyzna	wiedza
otwarty umysł	wygoda
państwo	wypoczynek
patriotyzm	zbawienie
pokój	życie pełne wrażeń
pomaganie innym	życie wieczne
posiadanie	życzliwość

wybierz 5 najważniejszych:

.....

wybierz 3 z nich:

.....

\* ze skali wartości Schelerowskich (Pracownia Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego)

Wirtuozi życia



- określ najbliższy **CEL**, do którego dążysz? (zadbaj, aby był spójny z Twoimi wartościami)

---

### Twoje przekonania

Przekonania ograniczające	Przekonania wspierające

### SIATKA CELU

	<b>CZEGO CHCESZ?</b>	<b>CZEGO NIE CHCESZ?</b>
<b>CO MASZ?</b>	<i>co chcesz utrzymać?</i>	<i>co chcesz wyeliminować?</i>
<b>CZEGO NIE MASZ?</b>	<i>co chcesz osiągnąć?</i>	<i>Czego chcesz uniknąć?</i>

Wirtuozi życia

