

NOWY, MIŁY NAWYK

Podsumuj i zapisz:

- co stanie się Twoim miłym nawykiem?

.....

.....

.....

- jak uczynisz z niego rytuał?

.....

.....

.....

- co dla ciała a co dla ducha?

.....

.....

.....

Wirtuozi życia



ŚLEDZENIE NAWYKÓW

miesiąc:

nawyk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

miesiąc:

nawyk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

miesiąc:

nawyk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Wirtuozi życia

