

## REFERENCJE

### Szkolenie pt. „Budowanie zespołu”

Data: 23 września 2018 r.

Szkolenie „Budowanie zespołu” rozpoczynałyśmy z nieco sceptycznym nastawieniem - lubimy swoją pracę, ale zapał do uczenia się czegoś w czasie weekendowego wyjazdu integracyjnego nie był zbyt duży. W dodatku w naszych głowach funkcjonował stereotypowy obraz szkolenia.

Już pierwsze chwile zajęć z Izą sprawiły jednak, że w kącie pierzchy nasze obawy i brak chęci. Nietypowe, różnorodne metody, ciekawe materiały i stworzona przez prowadzącą spokojna atmosfera pełna szczerości, życzliwości i akceptacji pomogły nam otworzyć się na siebie nawzajem, dzięki czemu odkryłyśmy, jak naprawdę może wyglądać współpraca w zespole, co zrobić, by była bardziej efektywna. W czasie szkolenia mogliśmy zrelaksować się i przemyśleć swoje własne podejście do wielu kwestii, na co zwykle nie mamy czasu w codziennym zabieganiu. Nauczyłyśmy się też, że aby dobrze funkcjonować w grupie, każda z nas musi dobrze czuć się sama ze sobą - określić priorytety prywatne i zawodowe, zadbać o swoją kondycję psychiczną i budować stabilne poczucie własnej wartości.

Trening aktywnego słuchania pozwolił nam nie tylko lepiej poznać się nawzajem (co niezmiernie ułatwia działanie w grupie), ale też z pewnością pomoże nam w codziennej pracy – wsłuchiwanie się w potrzeby uczniów to ważny aspekt pracy nauczyciela.

Ze spotkania wyniosłyśmy wiele - zarówno zespołowo, jak i indywidualnie, bo przecież każda z nas jest wyjątkowa i inne elementy zajęć zapadły jej w pamięć. W imieniu całego zespołu szczerze je polecam.

Agata Wasielewska,  
nauczycielka w „Fontannie Marzeń” Prywatnej Szkole Podstawowej w Tczewie

*Dyrektor Oświatowy*  
*mgr Iwona Ochocka*